

*Termin: Nach Absprache ganztägig oder Abends
von März bis November*
*Ort: Just try it
Seilgarten Mannheim*

*Im Pfeifferswörth
68167 Mannheim
www.seilgarten-mannheim.de*

Leistungen: zwei Trainer

Kleine überschaubare Gruppe 5-10 TN

Coaching- und Trainingsprogramm

*Kletterequipment (Gurte, Helme, Seile und
Sicherungsgerät)*

*Nutzung einer Auswahl von Niedrig- und
Hochseilelementen wie Wippe, Kletterwand,
Coachingbridge, Jakobsleiter, Pamperpole usw.*

Teilnahmebescheinigung



Systemischer Erfahrungsraum
Coaching / Beratung / Training

Adrian Steier-Bertz

Info@system-balance.de

www.system-balance.de

Tel. 06245-3884

Fax 06245- 9654983

Mobil: 0179-4964957

Rheinstraße 40

68647 Biblis-Wattenheim

Finanzamt Bensheim Steuernummer 05 805 61 53 7

**Erfahrungs- und
Entwicklungstag**



active day

**Outdoor-Coaching im
Seilgarten Mannheim**

Starten Sie in eine positive Veränderung, setzen Sie den ersten Footprint in Ihre gewünschte Richtung als Auftakt zu einer neuen Herausforderung:

Der "Active Day" ist ein systemisch orientierter Erfahrungs- und Entwicklungstag, der Sie persönlich bei der Suche nach Ihrem weiteren Weg oder beim Treffen wichtiger Entscheidungen im persönlichen und beruflichen Kontext unterstützen kann.

Sie kennen das Gefühl auf der Stelle zu treten und nicht so recht voran zu kommen? Sie würden gerne mit mehr Entschlossenheit wichtige Entscheidungen treffen können?

Erste Schritte wagen, neue Wege gehen, sichere Verbindungen eingehen! Diese drei Punkte zur nachhaltigen Erschließung ihres eigenen Weges in eine Veränderung stehen hier im Outdoor-Coaching im Focus.

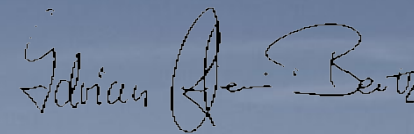
Verknüpfen Sie ihre persönliche Zukunftsvision, ihre Herausforderung mit der Kraft und dem Impuls dieses ersten Schrittes. Erfahren sie dabei mehr über ihre individuelle Risikokompetenz und lernen sie Wagnisse in ihrem privaten und beruflichen Leben richtig einzuschätzen.

Als Coach und Trainer führen wir Sie zielgerichtet, sicher und mit großer Sorgfalt durch den Tag und geben Ihnen im professionellen Kontext jahrelanger Erfahrung in der Entwicklung von Herausforderungen den roten Faden und die optimale Sicherheit.

In der bewussten Beachtung und Anerkennung von individuellen Grenzen liegt in unseren Trainings ein besonders wertvoller Lernmoment. Es geht hier nicht um „höher, schneller, weiter“ sondern um Achtsamkeit im Handeln.

Für das Outdoor-Coaching ist eine normale Fitness völlig ausreichend. Die Herausforderungen bestimmen Sie selbst und werden ihrem körperlichen Leistungsvermögen individuell angepasst.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen und mit uns den ersten Schritt wagen wollen, melden Sie sich bitte telefonisch, per e-mail oder per SMS an. Wir nehmen dann umgehend Kontakt mit Ihnen auf und besprechen die Einzelheiten.



Adrian Steier-Bertz
Systemischer Coach
Outdoortrainer

